

## Kurs-Belegungsplan Fitness-Relax-Becken 21.06-10.07.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
7:00							
7:15							
7:30							
7:45							
8:00							
8:15							
8:30							
8:45							
9:00							
9:15						Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	
9:30							
9:45							
10:00							
10:15			Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit				
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00	Schwimmkurs Espada						
14:15		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit					
14:30							
14:45							
15:00							
15:15				Schwimmkurs Espada	Schwimmkurs Espada		
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15							
17:30							
17:45							
18:00							
18:15			Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	Aqua-Tabata mit Heike Schreiber			
18:30							
18:45							
19:00					Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit		
19:15				Aqua-Power mit Heike Schreiber			
19:30			Aqua-Step bei Carola Hartung				
19:35							
19:45							
20:00							
20:15				DLRG (bis 20:40 Uhr)			
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							