

Kurs-Belegungsplan Fitness-Relax-Becken 11.10.-17.10.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
7:00						
7:15						
7:30						
7:45						
8:00						
8:15						
8:30						
8:45						
9:00						
9:15	Babyschwimmen espada	Babyschwimmen espada				Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit
9:30						
9:45						
10:00	Babyschwimmen espada	Babyschwimmen espada	Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	
10:15						
10:30						
10:45						
11:00	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30					Fit für 2 bei Ulrike Brockmann	
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit				
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00	Aqua BBP bei Carola Hartung		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	Aqua-Tabata bei Heike Schreiber		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00			Aqua-Step bei Carola Hartung	Aqua-Powerkurs bei Heike Schreiber	Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	
19:15						
19:30						
19:35						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

Beckenzeit	Schwimmkurs
geschlossen	Babyschwimmen
Aqua-Fitness BW	
Aqua-Kurse espada	

