

Kurs-Belegungsplan Fitness-Relax-Becken 10.01.-30.01.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag			
7:00									
7:15									
7:30									
7:45									
8:00									
8:15									
8:30									
8:45									
9:00	Babyschwimmen espada					Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit			
9:15									
9:30									
9:45									
10:00	Babyschwimmen espada		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit						
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit							
14:15									
14:30									
14:45									
15:00					Kleinkinderschwimmen espada				
15:15									
15:30									
15:45									
16:00		Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmbewegungen endecken				
16:15									
16:30									
16:45									
17:00		Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmbewegungen endecken				
17:15									
17:30									
17:45									
18:00	Aqua BBP bei Carola Hartung		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	Aqua Tabata bei Heike Schreiber					
18:15									
18:30									
18:45					Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit				
19:00	Aqua Step bei Carola Hartung		Aqua Step bei Carola Hartung	Aqua Power bei Heike Schreiber					
19:15									
19:30									
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									
21:30									
21:45									
22:00									

Beckenzeit	Schwimmbewegungen
geschlossen	Babyschwimmen
Aqua Kurs BF	Kleinkinderschwimmen
Aqua Kurs espada	Schwimmkurs
Spiel & Spaß	

