

Kurs-Belegungsplan Fitness-Relax-Becken ab 13.01 bis 19.01.2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
7:00						
7:15						
7:30						
7:45						
8:00						
8:15						
8:30						
8:45						
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00		Kindergarten	Aqua Fitness Bewegungsfreiheit		Aqua Fitness Bewegungsfreiheit	
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00		Aqua Fitness Bewegungsfreiheit				
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45		Aqua Tabata mit Heike				
18:00				Aqua Fitness Bewegungsfreiheit		
18:15						
18:30						
18:45		Aqua Power mit Heike		DLRG		
19:00					Aqua Step mit Carola	
19:15						
19:30						
19:45		Gesundheitssport				
20:00				Aqua BBP mit Carola		
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						

WEIßE Bereiche - Becken FREI	Aqua Step	Kleinkinderschwimmen
geschlossen	Fit für 2	Aqua Tabata
Aqua Kurs BF	Schwimmkurs	Aqua Power
farbige Felder - espada Aquakurs	DLRG	BBP
Seeräuber Kurs	Babyschwimmen	Gesundheitssport
Kindergarten Kurs	Schwimmbewegung	