

Kurs-Belegungsplan Fitness-Relax-Becken 30.05.-12.06.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
7:00								
7:15								
7:30								
7:45								
8:00								
8:15								
8:30								
8:45								
9:00	Babyschwimmen espada					Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit		
9:15								
9:30								
9:45								
10:00	Babyschwimmen espada		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit					
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00					Fit für 2 mit Ulrike Brock			
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit						
14:15								
14:30								
14:45								
15:00	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Kleinkinderschwimmen espada			
15:15								
15:30								
15:45								
16:00	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmbewegungen endecken			
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmkurs espada	Schwimmbewegungen endecken			
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	Aqua BBP bei Carola Hartung		Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit	Aqua Tabata bei Heike Schreiber				
18:15								
18:30		Schwimmkurs espada						
18:45								
19:00	Aqua Step bei Carola Hartung		Aqua Step bei Carola Hartung	Aqua Power bei Heike Schreiber	Aqua-Fitness Bewegungsfreiheit			
19:15								
19:30								
19:45								
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								

Beckenzeit	Schwimmbewegungen
geschlossen	Kleinkinderschwimmen
Aqua Kurs BF	Schwimmkurs
Aqua Kurs espada	Babyschwimmen
Schwangerenschwimmen	

